



**Ich kann!**  
selbstständig  
im Internet sein ...



**Lebenshilfe**  
BERLIN

... wenn das  
Internet **einfach**  
zu bedienen ist.

**Viele Barrieren  
müssen nicht sein.  
Achten Sie darauf:**

- Benutzen Sie Einfache Sprache.
- Sprechen Sie laut und deutlich.
- Erklären Sie Abläufe  
einfach und verständlich.
- Nehmen Sie den Menschen die Angst,  
etwas falsch zu machen.

Ein Lächeln hilft oft weiter! 😊



Noch mehr gute Tipps  
finden Sie auf der Checkliste „Weniger Barrieren  
für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung“.

**Büro für Selbstvertretung  
von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung  
in der Lebenshilfe Berlin**

☎ 030 82 99 98 – 1810

@ selbstvertretung@lebenshilfe-berlin.de