

Leichter Lernen

Programm

Herbst 2025



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2025

Impressum

Herausgeber

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Böttgerstraße 21, 13357 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de



Layout

ERW-IN Büro

Fotonachweis

Titel: ERW-IN Büro

Lebenshilfe gGmbH, Berlin

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Liebe ERW-IN Freunde, liebe Interessierte,

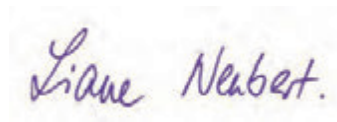
heute nehmen wir Sie mit in unsere Titelbild-Galerie – 30 Bilder aus 15 Jahren ERW-IN-Programm! Unser Ziel ist es immer, bunte und interessante Bilder zu gestalten, die Sie einladen, im Programmheft zu stöbern, und die Lust auf Lernen machen! Wir haben Künstler:innen mit und ohne Beeinträchtigung beauftragt und manches selbst gestaltet, das ERW-IN Maskottchen, den Fernsehturm, dabei immer im Mittelpunkt.

An dieser Stelle geht ein besonders herzlicher Dank an alle, die mit ihren Kursen, in der Planung und Organisation der Angebote, der Finanzierung, der Gestaltung oder anderweitig dazu beitragen, dass es ERW-IN und damit ein großartiges Angebot zum inklusiven Lernen in unserer Stadt gibt! 😊

Mit dem neuen Programmheft und vielen interessanten Kursen und Angeboten für Herbst 2025 wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lernen.



Manjiri Palicha und Uwe Krzewina
Sprecherin und Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor:innen der Berliner Volkshochschulen

Liane Neubert
Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Hinweis: Als Arbeitnehmer:in oder Beschäftigte/ Mitarbeiter:in in einer Werkstatt für behinderte Menschen haben Sie Anspruch auf Bildungszeit (früher Bildungsurlaub).

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache..... 129

Anmelde-formular – ERW-IN Kurse 131

Politik – Gesellschaft – Umwelt



8

Fair streiten – (wie) geht das? Charlottenburg-Wilmersdorf 9

Demokratie im Alltag und im Parlament Charlottenburg-Wilmersdorf 10

Ist meine Musik Politik? Charlottenburg-Wilmersdorf 11

Bäume im Winter Lichtenberg 12

Politik Stammtisch Lichtenberg 13

Erste-Hilfe-Kurs Mitte 14

Meine Wünsche sichtbar machen mit Collagen Mitte 15

Gewalt im Alltag Mitte 16

ERW-IN radelt für den Umweltschutz..... Mitte 17

Ist das Müll? Die Umwelt schützen und
aus Müll etwas Neues machen..... Mitte 18

Wegweiser zu Ihrer Unterstützung..... Mitte 19

Mein Berlin – Die spannende Geschichte
unserer Stadt – Ein Kurs mit Stadtführung Mitte 20

Selbstbestimmung und Teilhabe Mitte 21

Info-Café Neukölln..... 22

Info-Café aktiv Neukölln..... 23

Potsdam – Die Stadt der Schlösser und Gärten..... Reinickendorf 24

Stadtführung mit Besuch des Futuriums Reinickendorf 25

Eine Stadtführung auf die Museums-Insel und
in das Humboldt-Forum Reinickendorf 26

Gut organisieren - Familie und Geld Spandau 27

Bezirksamt und Bezirksregierung in Spandau Spandau 28

Das Abgeordnetenhaus Spandau 29

Sparen: So erreichen Sie Ihr Ziel Spandau 30

Richtig (und) gut haushalten! Spandau 31

Das politische Berlin – eine Stadtführung
mit Besuch im Deutschen Bundestag..... Tempelhof-Schöneberg 32

Denkmal für die Opfer der
nationalsozialistischen »Euthanasie«-Morde..... Tempelhof-Schöneberg 33

Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands Tempelhof-Schöneberg 34



Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte? Tempelhof-Schöneberg	35
Wahr oder nicht wahr? Was sind „Fake News“ und Verschwürungs-Erzählungen?	Tempelhof-Schöneberg 36

Kultur – Gestalten



38

Malen und Zeichnen in der VHS Lichtenberg	Lichtenberg 39
Malen und Zeichnen im Fennpfuhl.....	Lichtenberg 40
Malen und Gestalten weihnachtlicher Motive	Lichtenberg 41
Landschafts-Malerei	Lichtenberg 42
Wir gehen ins Museum Lichtenberg.....	Lichtenberg 43
Töpfern mit Kerstin	Lichtenberg 44
Malen und Zeichnen für alle.....	Neukölln..... 45
Lernspass Online für Groß und Klein	Neukölln..... 46
Fotografieren – ganz einfach	Neukölln..... 47
Keramik.....	Reinickendorf..... 48
Schmuckdesign	Spandau 49
Druckgrafik	Spandau 50
Weben	Spandau 51
Arbeiten mit Holz	Spandau 52
Weihnachtspostamt	Spandau 53
Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv	Tempelhof-Schöneberg..... 54
Ich Nähe in aller Ruhe	Tempelhof-Schöneberg..... 55



Gesundheit



57

Gesund und günstig kochen – und nebenbei Deutsch sprechen.....	Lichtenberg 58
Interkultureller Kochabend	Lichtenberg 59
Alles im Gleichgewicht	Lichtenberg 60
Kreatives Entspannen	Lichtenberg 61
Gut miteinander umgehen: Grenzen erkennen und Stopp sagen	Lichtenberg 62
Yoga für alle	Mitte 63
Stress abbauen durch achtsames Malen und Zeichnen.....	Mitte 64
Du bist, was du isst!.....	Mitte 65
Wald mit allen Sinnen erleben – draußen	Spandau 66
Yoga im eigenen Tempo.....	Spandau 67
Mittelmeerküche – einfach und lecker	Spandau 68

Rücken-fit – Dehnung und Entspannung	Spandau	69
Zirkeltraining im Kreis	Spandau	70
Fitness mit Volkstänzen aus aller Welt	Spandau	71
18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong	Steglitz-Zehlendorf.....	72
Meditation.....	Steglitz-Zehlendorf.....	73
Yoga in deinem Tempo	Steglitz-Zehlendorf.....	74
Gymnastik – Meditation – Entspannung	Steglitz-Zehlendorf.....	75
Yoga tut gut	Tempelhof-Schöneberg	76
Gemeinsam kochen und essen im Lichtenrader Revier	Tempelhof-Schöneberg	77

Sprachen		78
Englisch in leichter Sprache – am Abend.....	Mitte	79
Englisch für alle - Anfänger:innen.....	Neukölln.....	80
Englisch für den Schulabschluss	Neukölln.....	81
Chinesisch – ganz einfach	Neukölln.....	82
Englisch A1	Spandau	83
Englisch - von Anfang an (1)	Steglitz-Zehlendorf.....	84
Englisch – von Anfang an (2)	Steglitz-Zehlendorf.....	85
Französisch für Anfänger – mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	86
Spanisch für Anfänger – mit wenig Schrift	Tempelhof-Schöneberg	87
Englisch für Anfänger 1 – mit wenig Schrift.....	Tempelhof-Schöneberg	88
Englisch für Anfänger 2 – mit wenig Schrift.....	Tempelhof-Schöneberg	89
Englisch A1 leicht gemacht.....	Treptow-Köpenick	90

Arbeit – Beruf – Computer		91
Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?	Mitte	92
Digitale Werkstatt – Lesen und Schreiben üben mit Computer und Smartphone	Neukölln.....	93
Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC.....	Neukölln.....	94
Einführung in den Computer – Teil 1.....	Spandau	95
Einführung in den Computer – Teil 2.....	Spandau	96
Computer und Internet – Grundlagenkurs	Spandau	97
Computer an – Schreiben lernen mit Word	Steglitz-Zehlendorf.....	98
Meine eigene Homepage – Webseiten gestalten..	Steglitz-Zehlendorf.....	99
Umgang mit dem Computer – von Anfang an	Steglitz-Zehlendorf.....	100

Gefahren im Internet.....	Tempelhof-Schöneberg.....	101
---------------------------	---------------------------	-----

Grundbildung


102

Lesen und Schreiben von Anfang an – Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2	Lichtenberg	103
Lesen und Schreiben	Mitte	104
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC. Mitte		105
Rechnen für Frauen mit und ohne türkischem Hauptschulabschluss	Mitte	106
Lesen und Schreiben	Neukölln.....	107
Schreib-Werkstatt.....	Pankow	108
Lese-Werkstatt.....	Pankow	109
Besser lesen, schreiben und rechnen – im Alltag und im Beruf.....	Pankow	110
Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 3-4 Spandau		111
Lesen und Schreiben	Spandau	112
Grundlagen Lesen und Schreiben.....	Reinickendorf.....	113
Grundlagen des Rechnens.....	Reinickendorf.....	114
Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 1-2 Spandau		115
Lerntreff.....	Spandau	116
Die Bibliothek kennenlernen – Führung durch die Ingeborg-Drewitz-Bibliothek	Steglitz-Zehlendorf.....	117
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1	Steglitz-Zehlendorf.....	118
Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2	Steglitz-Zehlendorf.....	119
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	120
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	121
Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	122
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	123
Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben	Tempelhof-Schöneberg.....	124
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	125
Fit im Zählen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	126
Lesen und Schreiben von Anfang an	Treptow-Köpenick	127
Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	Treptow-Köpenick	128

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Fair streiten – (wie) geht das?**

Beschreibung des Kurses

Viele Menschen haben verschiedene Interessen
und unterschiedliche Meinungen.
Oft wird laut und heftig darüber gestritten
mit Vorwürfen und Beleidigungen.
Manchmal auch mit Hass und Gewalt.
Wir können miteinander streiten und trotzdem fair miteinander umgehen.

- Was ist wichtig beim fairen Streit?
- Wie sind die Regeln?
- Welche Lösungen sind fair?
- Wie kann das Streiten geübt werden?

Bildungszeit

Diese Veranstaltung in der Reihe „Einfach erklärt“ ist eine Kooperation der
[Berliner Landeszentrale für Politische Bildung](#) und der [Lebenshilfe Bildung gGmbH](#).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LPB-H1		
	Termin für den Kurs 3. September 2025 Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Berliner Landeszentrale für politische Bildung, Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin, Seminarraum 1		
	Kursleitung Amund Schmidt	14 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Berliner Landeszentrale für politische Bildung,
Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin
Fax: 030 - 90 22 74 960
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Information

Sabine Conrad, Telefon: 030 - 90 22 74 952
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Titel des Kurses **Demokratie im Alltag und im Parlament**

Beschreibung des Kurses

Demokratie bedeutet:
Alle können und sollen mitbestimmen.
Das geschieht direkt oder durch Vertreter.
Damit Demokratie funktionieren kann, gibt es Regeln.
Wir sprechen über Demokratie im Alltag.
Damit ist der Wohn- und Arbeitsalltag gemeint.
Wir sprechen auch über Demokratie im Parlament.
Zum Beispiel im Berliner Abgeordnetenhaus oder im Bundestag.
Welche Formen der Mitbestimmung gibt es?
Welche Regeln muss man dabei beachten?

Bildungszeit

Diese Veranstaltung in der Reihe „Einfach erklärt“ ist eine Kooperation der
[Berliner Landeszentrale für Politische Bildung](#) und der [Lebenshilfe Bildung gGmbH](#).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LPB-H2		
	Termin für den Kurs 17. Oktober 2025 Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Berliner Landeszentrale für politische Bildung, Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin, Seminarraum 1		
	Kursleitung Amund Schmidt	14 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Berliner Landeszentrale für politische Bildung,
Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin
Fax: 030 - 90 22 74 960
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Information

Sabine Conrad, Telefon: 030 - 90 22 74 952
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Titel des Kurses **Ist meine Musik Politik?**

Beschreibung des Kurses

Fast jeder Mensch hört gern Musik.
Musik hat eine Wirkung auf uns.
Macht sie glücklich oder wütend?
Macht sie nachdenklich?
Stärkt sie das Zusammenleben oder trennt sie Menschen voneinander?
Was hat Musik mit Politik und Demokratie zu tun?
Gibt es versteckte und direkte politische Botschaften in Liedern?
Wir hören uns Musik an.
Jede und jeder kann ein Lieblings-Musikstück mitbringen.
Wir wollen respektvoll miteinander umgehen.

Bildungszeit

Diese Veranstaltung in der Reihe „Einfach erklärt“ ist eine Kooperation der
[Berliner Landeszentrale für Politische Bildung](#) und der [Lebenshilfe Bildung gGmbH](#).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LPB-H3



Termin für den Kurs
18. November 2025
Mittwoch von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Berliner Landeszentrale für politische Bildung,
Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin, Seminarraum 1



Kursleitung
Amund Schmidt

14 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Berliner Landeszentrale für politische Bildung,
Hardenberg Str. 22-24, 10623 Berlin
Fax: 030 - 90 22 74 960
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Information

Sabine Conrad, Telefon: 030 - 90 22 74 952
E-Mail: Sabine.Conrad@senbjf.berlin.de



Titel des Kurses **Bäume im Winter**

Beschreibung des Kurses

Wir machen einen Rund-gang über den Natur-hof Malchow.
Dabei schauen wir uns Bäume an.
Wir gehen den Fragen nach:

- Warum ändern Blätter im Herbst ihre Farbe?
- Warum fallen die Blätter vom Baum?
- Was machen Bäume im Winter?
- Was passiert mit dem Laub auf der Erde?
- Warum ist das bei Nadel-bäumen anders?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NBM-01



Termin für den Kurs
22. Oktober 2025
Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
Naturhof Malchow,
Dorfstr. 35, 13051 Berlin



Kursleitung
Doreen Hantuschke



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Naturschutz Berlin-Malchow, Dorfstr. 35, 13051 Berlin
Telefon: 030 - 92 79 98 30
E-Mail: info@naturschutz-malchow.de



Information

Doreen Hantuschke, Telefon: 030 - 92 79 98 30
E-Mail: d.hantuschke@naturschutz-malchow.de



Titel des Kurses **Politik Stammtisch**

Beschreibung des Kurses

Der Politik Stamm-tisch ist jeden Monat.
Wir sprechen über Politik.
Wir benutzen einen Laptop.
Wir benutzen das Internet.
Es gibt eine Internet-seite.
Auf der Internet-seite gibt es Nachrichten.
Die Nachrichten sind in Leichter Sprache.
Wir können uns die Nachrichten an-hören.
Wir reden über die Nachrichten.
Interessieren Sie sich für Politik?
Dann kommen Sie vorbei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Ohne Kursnummer



Termin für den Kurs
5. September 2025 und 3. Oktober 2025 und
7. November 2025 und 5. Dezember 2025
Jeden 1. Freitag im Monat von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort
RoBERTO Begegnungsstätte,
Paul-Junius-Str. 64 A, 10369 Berlin



Kursleitung
Carina Landgrebe



Kosten
2 € für Kekse, Tee und Kaffee

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Ohne Anmeldung.
Haben Sie Fragen?
Schreiben Sie eine E-Mail.
Oder rufen Sie an.



Information

Carina Landgrebe, Telefon: 030 - 98 60 19 99 oder 0152 - 22 55 16 60
E-Mail: Landgrebe@rbo-inmitten.berlin



Titel des Kurses	Erste-Hilfe-Kurs
------------------	-------------------------

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie,
in Not-situationen sicher und schnell zu reagieren.
Sie lernen, bei anderen Menschen Erste Hilfe zu leisten.
Sie lernen, Hilfe zu holen.
Sie erfahren:

- Wie rufe ich Feuerwehr und Not-arzt?
- Wie kann ich Wunden behandeln?
- Wie erkenne ich einen bewusstlosen Menschen?
- Wie funktioniert die stabile Seiten-lage?... und vieles mehr!

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) LHB-H4 oder (2) LHB-H9		
	Termin für den Kurs (1) 26. September 2025 oder (2) 7. November 2025 Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben		
	Kursleitung Lee Gerlach	10 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses

Meine Wünsche und meine Ziele
sichtbar machen mit Collagen

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Collagen gestaltet.
Wir denken darüber nach, was wir im Leben brauchen und was wir uns wünschen.
Um teilzuhaben, ist es wichtig, zu wissen was man möchte.
Mit dem Teilhabe-fachdienst spricht man über seine Ziele und Wünsche.
Eine Collage kann vieles zeigen.
Eine Collage entsteht aus vielen verschiedenen Materialien.
Wir gestalten Collagen zu verschiedenen Fragen:

- Was ist mir wichtig im Alltag?
- Was sind meine Ziele und Träume?
- Was brauche ich, damit ich gut teilhaben kann?

Bildungs-zeit

Die Collagen können auch für das Gespräch im Amt mit-genommen werden.
Bitte bringen Sie sich eine Kleinigkeit zum Mittag-essen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H1		
	Termin für den Kurs 11. September 2025 und 12. September 2025 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Haus der Generationen - RoBERTO Paul-Junius-Str. 64a, 10369 Berlin		
	Kursleitung Line-Finley Lange		8 Teilnehmende
	Kosten 20 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses

Gewalt im Alltag

Beschreibung des Kurses

Ihre Kollegen beleidigen Sie über WhatsApp.
Eine Betreuerin zahlt Ihnen kein Taschengeld aus.
Eine Mitbewohnerin kneift Sie ständig.
Das kann Gewalt sein.
In dem Kurs sprechen wir darüber:

- Was ist Gewalt?
- Was kann ich dagegen tun?
- Welche Rechte habe ich?
- Wo kann ich mir Hilfe holen?

Der Kurs hilft Ihnen sich im Leben sicher zu fühlen.
Wir machen uns Mut und wir stärken uns.

Bildungs·zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H3		
	Termin für den Kurs 16. September 2025 Dienstag von 10 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben		
	Kursleitung Mitarbeiter:innen der Beratungs-stelle der Lebenshilfe gGmbH		12 Teilnehmende
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **ERW-IN radelt für den Umweltschutz**

Beschreibung des Kurses

Das Thema dieses Tages ist Wasser.
Wir fahren mit dem Fahrrad zu einem Berliner Wasser-werk.
Das Wasser-werk werden wir besichtigen.
Auf der Fahrt sprechen wir über Wasser, was wir täglich brauchen.
Wir sprechen auch darüber,
wie wir mit dem wertvollen Wasser umgehen können.
Wir fahren ungefähr 20 km mit dem Fahr-rad.

Bitte bringen Sie Ihr Fahr-rad mit.
Sie müssen mit Ihrem Fahr-rad sicher und
selbstständig im Straßen-verkehr fahren können.
Unterwegs gibt es ein Mittag-essen.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H5		
	Termin für den Kurs 30. September 2025 Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben		
	Kursleitung Liane Neubert und Amund Schmidt	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses	Ist das Müll? Die Umwelt schützen und aus Müll etwas Neues machen
------------------	--

Beschreibung des Kurses

In Berlin gibt es viel Müll.
Dabei kann man damit viel machen.
Zum Beispiel etwas Nützliches für den Schreib-tisch.
Oder etwas Praktisches für die Küche.
Oder ein Kunst-werk für die Wand.
Das nennt man Upcycling.
In diesem Kurs lernen Sie:

- Wie man nachhaltig mit Müll umgehen kann
- Warum Müll wertvoll ist
- Wie man die Umwelt schützen kann
- Was man aus Müll alles herstellen kann

Bildungs-zeit

Bitte bringen Sie sich etwas zum Mittag-essen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H7
	Termin für den Kurs 30. Oktober 2025 und 31. Oktober 2025 Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr
	Ort Haus der Generationen - RoBertO Paul-Junius-Str. 64a, 10368 Berlin
	Kursleitung Line-Finley Lange
	8 Teilnehmende
	Kosten 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erwin.de



Titel des Kurses **Wegweiser zu Ihrer Unterstützung**

Beschreibung des Kurses

Seit einigen Jahren gibt es neue Gesetze in Berlin.
Die Gesetze regeln, wie Sie gute Unterstützung erhalten.
Der Teilhabe-fachdienst möchte mit Ihnen über Ihre Ziele und Wünsche sprechen.
Für das Gespräch ist es wichtig, dass Sie Ihre Wünsche gut kennen.
In diesem Kurs möchten wir darüber sprechen:

- Was möchte der Teilhabe-fachdienst wissen?
- Wie können Sie sich gut auf das Gespräch vorbereiten?
- Was brauchen Sie, damit Sie sich wohlfühlen?
- Welche Rechte haben Sie?

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H8		
	Termin für den Kurs 3. November 2025 und 4. November 2025 Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben		
	Kursleitung Paula Stockmann	8 Teilnehmende	
	Kosten 20 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses

**Mein Berlin – Die spannende Geschichte
unserer Stadt – Ein Kurs mit Stadtführung**

Beschreibung des Kurses

Berlin hat eine sehr interessante Geschichte.
In dem Kurs werden wir mehr über Berlin erfahren. Zum Beispiel:

- Wie lebten die Menschen als es noch Könige und Kaiser gab?
- War Berlin schon immer eine so große Stadt?
- Warum wurden Deutschland und Berlin geteilt?
- Was ist seit der Wieder-vereinigung in Berlin passiert?

Diese und viele andere Fragen wollen wir beantworten.
Den ersten Tag werden wir in den Räumen der VHS Mitte verbringen.
Am zweiten Tag werden wir eine Stadt-Führung machen.
Wir besuchen auch das Reichstags-gebäude und die Kuppel.
Bitte bei der Anmeldung dringend das Geburts-datum angeben. Diese Daten werden an den Bundes-tag übermittelt. Am Tag der Führung bitte einen Lichtbild-ausweis mitbringen.
Vorherige Anmeldung bis zum 12. September 2025 bei der VHS notwendig.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi101-090H		
	Termin für den Kurs 27. Oktober 2025 und 28. Oktober 2025 Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr, Dienstag von 9:30 Uhr bis 13 Uhr		
	Ort VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12		
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero	14 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488 | E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Es ist keine Barzahlung möglich. Bitte Name und Geburtsdatum angeben!



Information Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Selbstbestimmung und Teilhabe**

Beschreibung des Kurses

In dem Seminar geht es um Selbst·bestimmung und Teilhabe.

Selbst·bestimmung heißt, ich möchte selbst entscheiden.

Wir sprechen darüber:

- Was bedeutet Selbst·bestimmung?
- Welche Rechte zur Teilhabe habe ich?
- Womit bin ich unzufrieden?
- Was kann ich tun, wenn ich Ungerechtigkeit erfahre?
- Wie können Fachkräfte und Assistenten Sie dabei unterstützen?

Wir sprechen gemeinsam über Probleme und Erfahrungen und schauen, was besser laufen könnte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi101-092H



Termin für den Kurs
4. Dezember 2025 und 5. Dezember 2025
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 112



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero
12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

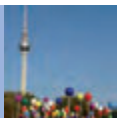
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Telefon: 030 - 90 18 37 474

E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Info-Café**



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Freitag.

Sie können zu uns kommen oder am Computer teilnehmen.

Wir sprechen über wichtige Themen.

Diese Themen sind zum Beispiel:

- Umgang mit Stress
- Online-Banking
- Versicherung
- Welche Schule passt für mein Kind?
- Umgang mit Krankheiten
- und vieles mehr

Jedes Mal ist ein anderer Gast eingeladen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E020c



Termin für den Kurs

8. September 2025 bis 5. Dezember 2025

Freitag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin
oder online über Big·Blue·Button



Kursleitung

Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690

E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses **Info-Café aktiv**

Beschreibung des Kurses

Im Info-Cafe haben wir einen Vortrag gehört und diskutiert.
Im Info-Cafe aktiv probieren wir alles gemeinsam aus.
Wir stellen etwas her oder trainieren Fertigkeiten.
Zum Beispiel stellen wir gesunde Snacks her oder ein eigenes Putz-mittel.
Oder wir lernen Übungen, die man gegen Stress machen kann.
Jedes Mal gibt es ein anderes Thema.
Wir treffen uns alle zwei Wochen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E022c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Birgit Brieger und Bisrat Wolday



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses	Potsdam – Ein Ausflug in die Stadt der Schlösser und Gärten
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Die Stadt Potsdam ist bekannt für die schönen Schlösser und Gärten.
Diese haben die Könige und Kaiser bauen lassen.
Heute kann man sich diese Schlösser und Gärten anschauen.
Dabei kann man viel über die Geschichte aus der Zeit der Könige lernen.
Bei dem Ausflug werden wir die Stadt Potsdam kennenlernen.
Und wir besuchen den schönen Park Sanssouci.
Wir werden auch ein Schloss besuchen.
Das Schloss heißt „Neue Kammern“.
Hier durften die Gäste von Friedrich dem Großen wohnen.

Bildungs·zeit

Für die Teilnahme gibt es Bildungs·zeit.
Bitte bringen Sie das Eintritts·geld für den Schloss·besuch
und eventuell einen Anschluss·fahrchein Bereich C oder ein Deutschland·ticket mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1920-So	
	Termin für den Kurs 29. August 2025 Freitag von 9:45 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Treff-punkt: Bahnhof Zoologischer Garten, vor den Treppen von McDonald`s	
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero	14 Teilnehmende
	Kosten 6 €, ermäßigt 5 € für den Eintritt in das Schloss	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: Anna.Turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Stadtführung mit Besuch des Futuriums**

Beschreibung des Kurses

Wir besuchen das Museum Futurium.
Das Futurium ist ein Haus der Zukunft.
Hier kann man einen Blick in die Welt von morgen werfen.
Im Futurium gibt es eine spannende Ausstellung.
Dort kann man erfahren, wie die Zukunft aussehen könnte.
Zum Beispiel, welche Ideen und Lösungen es für die Umwelt
und ein gutes Zusammen-leben gibt.
Es gibt auch viele Mitmach-Stationen.

Die Veranstaltung ist in einfacher Sprache.
Sie ist für alle gedacht, die in die Zukunft blicken wollen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1911-H



Termin für den Kurs
6. Dezember 2025
Freitag von 9:45 Uhr bis 12:45 Uhr



Ort
Treff-punkt: Berliner Haupt-bahnhof,
am Ausgang Washingtonplatz



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero
14 Teilnehmende



Kosten
2,50 € für die Führung im Futurium (bitte mitbringen)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: Anna.Turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses	Eine Stadtführung auf die Museums-Insel und in das Humboldt-Forum
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Auf der Museums-Insel gibt es 5 Museen.
Dort kann man viel über die die Geschichte der Menschen erfahren.
Da, wo früher ein Schloss war, steht heute das Humboldt-Forum.
Das Humboldt-Forum sieht von außen aus wie ein Schloss.
Von innen ist das Humboldt-Forum neu und modern.
Es ist ein Museum.
Wir wollen die Museums-Insel kennenlernen.
An den Orten wollen wir viele Dinge erfahren:

- Wo kann man bekannte Kunstwerke sehen?
- Wer war eigentlich Nofretete?
- Was gibt es im Museum zu entdecken?

Bei der Stadt-führung werden wir auch oben auf das Dach vom Humboldt-Forum fahren.
Vom Dach können wir über Berlin schauen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1921-So	
	Termin für den Kurs 6. September 2025 Freitag von 11 Uhr bis 13 Uhr	
	Ort Treff-punkt: An den Treppen vor dem Berliner Dom	
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero	14 Teilnehmende
	Kosten 3 €, ermäßigt 1,50 € für den Besuch der Dach-terrasse (bitte mitbringen)	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: Anna.Turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Gut organisieren - Familie und Geld**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie:

So teile ich mein Geld gut ein,
wenn ich eine Familie habe.

Das machen wir im Kurs:

- Was bedeutet Geld für Familien?
- Wie mache ich einen guten Haushaltsplan?
- Wie viel Geld kann ich für die Familie ausgeben?
- Wie viel Geld kann ich sparen?

Im Kurs bekommen Sie Tipps:

- So können Sie Ihr Geld gut einteilen.
- Sie lernen auch, wie Sie sparen können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp7.248-H **oder** (2) Sp7.249-H



Termin für den Kurs

(1) 1. September 2025 **oder** (2) 1. Dezember 2025
Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses	Das Bezirksamt und die Bezirksregierung in Spandau
------------------	---

Beschreibung des Kurses

- Diese Fragen wollen wir im Kurs beantworten:
- Wie wird man Bezirks-bürgermeisterin oder Bezirks-bürgermeister?
 - Wer entscheidet im Rat-haus Spandau?
 - Welche Parteien sind in der Bezirks-regierung Spandau?
 - Was ist die Bezirks-verordneten-versammlung?
 - Was gibt es noch im Rat-haus?
 - Wen kann ich im Rat-haus kontaktieren:
 - wenn ich eine Frage habe?
 - wenn ich ein Problem habe?

Wir besuchen auch eine Bezirks-verordneten-versammlung am 26. November 2025.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.061-H		
	Termin für den Kurs 17. November 2025, Montag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr und 26. November 2025, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:15 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206		
	Kursleitung Dagmar Brodmann	10 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Das Abgeordnetenhaus**

Beschreibung des Kurses

Wir sprechen über die Politik von Deutschland.

Wir beschäftigen uns mit den Aufgaben des Berliner Senats.

Wir sprechen auch darüber:

- Wie arbeitet das Parlament?
- Wie heißen die Senatorinnen und Senatoren?
- Welcher Partei gehören sie an?

Am zweiten Termin (25. September 2025) gehen wir ins Abgeordnetenhaus.

Dort nehmen wir an einer Sitzung vom Parlament teil.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.062-H



Termin für den Kurs

18. September 2025 und 25. September 2025

Donnerstag von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Dagmar Brodmann

10 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Sparen: So erreichen Sie Ihr Ziel**

Beschreibung des Kurses

In dem Kurs lernen Sie:
So kann ich Geld sparen.
So kann ich meine Wünsche und Ziele erreichen.
Wir überlegen im Kurs:
• Was möchten Sie mit Ihrem Geld machen?
• Was sind gute Ziele für Sie?
• Wir machen mit Ihnen einen Spar-plan.
Sie lernen: So kann der Plan funktionieren.
So viel Geld können Sie sparen.
Mit dem Plan können Sie Ihre Ziele Schritt für Schritt erreichen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.247-H



Termin für den Kurs
3. November 2025
Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Richtig (und) gut haushalten!**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gut mit Ihrem Geld umgehen können.

Ein guter Haushalts-plan ist wichtig.

Dann wissen Sie:

- Wie viel Geld habe ich?
- Wie viel Geld kann ich ausgeben?
- Wo kann ich Geld sparen?

In diesem Kurs machen wir einen Plan für unser Geld.

- Wie viel Geld bekomme ich jeden Monat?
- Wie viel Geld kann ich im Monat ausgeben?
- Wie viel Geld kann ich im Monat sparen?

Vielleicht brauche ich manchmal mehr Geld.

Ist ein Kredit dann eine gute Lösung?

Was ist das Risiko bei einem Kredit?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.250-H



Termin für den Kurs

6. Oktober 2025

Montag von 17 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Özlem Yanilmaz-Supko

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses	Das politische Berlin – eine Stadtführung mit Besuch im Deutschen Bundestag
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Berlin ist fast 800 Jahre alt.

- Wie war das Leben als es noch Könige und Kaiser gab?
- Was geschah, als die National-sozialisten an die Macht kamen?
- Wie lebten die Menschen im geteilten Berlin?
- Was passierte bei der Wieder-vereinigung?
- Wir erfahren, was Monarchie, Diktatur und Demokratie bedeuten.

Zum Schluss besuchen wir den Deutschen Bundes-tag.
Dabei sehen wir den Plenar-saal und besichtigen die Kuppel.

Anmeldung bis zum 22. Juli 2025 mit Namen und Geburts-datum ist erforderlich.
Diese Daten werden an den Bundes-tag übermittelt.
Am Tag der Führung bitte einen Lichtbild-ausweis mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS107.001H		
	Termin für den Kurs 4. September 2025 Donnerstag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr		
	Ort Treff-punkt: vor der Touristen-info am Brandenburger Tor		
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero		14 Teilnehmende
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Denkmal für die Opfer der nationalsozialistischen »Euthanasie«-Morde

Beschreibung des Kurses

Wir besuchen das Denkmal für die Opfer der national-sozialistischen »Euthanasie«-Morde. Von 1933 bis 1943 waren hier viele Büros von den National-sozialisten.

Hier wurden tausende Morde an Menschen mit Beeinträchtigung geplant.

Wir möchten über die Geschichte von diesem Ort informieren.

- Warum haben die National-sozialisten viele Menschen mit Beeinträchtigung ermordet?
- Was dachten die National-sozialisten über beeinträchtigte und kranke Menschen?
- Was passierte mit diesen Menschen in der NS-Zeit?
- Wer erlaubte die Verbrechen und die Morde an diesen Menschen?
- Was geschah mit den Tätern nach dem Krieg?

Wir wollen auch darüber sprechen, was Sie über den Ort und über das Verbrechen denken. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Projekt „Berlin erzählen“ von Förderband e. V. durchgeführt. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung führen durch das Denkmal. Die Inhalte wurden dafür gemeinsam erarbeitet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS107.003H
-------------	------------



Termin für den Kurs
13. September 2025
Samstag von 11 Uhr bis 13 Uhr



Ort
Treffpunkt: 11 Uhr an der historischen
Ampel am Potsdamer Platz



Kursleitung
Doreen Lisson und Rita Hübenthal-Montero



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518

E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Die Berliner Mauer und die Teilung Deutschlands

Beschreibung des Kurses

Deutschland war viele Jahre in 2 Länder geteilt.
Die beiden Länder waren die DDR und die Bundesrepublik Deutschland.
Auch Berlin war viele Jahre geteilt.
Es gab Ost-Berlin und West-Berlin.
Ost-Berlin gehörte zur DDR.
West-Berlin gehörte zur Bundesrepublik Deutschland.
Wir wollen uns mit vielen Fragen zu dem Thema beschäftigen.

Zum Beispiel:
Wie kam es zu der Teilung?
Was passierte mit den Menschen nach der Teilung?
Was haben die Menschen gemacht um zu fliehen?
Was ist am 9. November 1989 passiert?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS107.004H		
	Termin für den Kurs 4. Oktober 2025 Samstag von 11 Uhr bis 13 Uhr		
	Ort Treffpunkt: Gedenkstätte Berliner Mauer vor dem Besucherzentrum, Bernauer Str. 119, 13355 Berlin		
	Kursleitung Benjamin Titze und Rita Hübenthal-Montero		
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Gesetzliche Betreuung – kennen Sie Ihre Rechte?****Beschreibung des Kurses**

Was ist die rechtliche Betreuung?
Für wen ist die rechtliche Betreuung?
Was sind meine Rechte, wenn ich betreut werde?
Gibt es Nachteile für mich?
Was kann ich selbst entscheiden?
Was macht der Betreuer oder die Betreuerin?
Was kann ich machen, wenn ich nicht zufrieden bin?
Wo kann ich Beratung und Hilfe finden?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS107.006H



Termin für den Kurs
9. Oktober 2025 und 10. Oktober 2025
Donnerstag und Freitag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Platz,
10825 Berlin, Raum 1116/117 Bibliothek



Kursleitung
Rita Hübenthal-Montero und Doreen Schrötter 15 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Wahr oder nicht wahr? Was sind „Fake News“ und Verschwörungs-Erzählungen?

Beschreibung des Kurses

Jeden Tag bekommen wir viele Informationen und Nachrichten.
Zum Beispiel im Fernsehen oder auf sozialen Netzwerken.
Einige Nachrichten stimmen, andere sind erfunden.
Oft verbreiten Menschen falsche Informationen und Geschichten.
Zum Beispiel, dass manche Menschen Böses planen oder schlimme Dinge tun.
So etwas nennt man Verschwörungs-erzählungen.
Viele Menschen glauben diese „Fake News“ und Verschwörungs-Erzählungen.

- Warum erzählen manche Menschen falsche Geschichten?
- Wie kann ich wissen, ob eine Geschichte wahr ist oder erfunden?
- Was kann ich machen, wenn mir jemand menschen-feindliche Videos schickt?

Auf diese Fragen wollen wir Antworten suchen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-zeit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS107.012H		
	Termin für den Kurs 28. November 2025 Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr		
	Ort Rathaus Schöneberg, Raum 2113 John-F.-Kennedy Platz, 10825 Berlin		
	Kursleitung Rita Hübenthal-Montero	15 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 27 73 518
E-Mail: martin.behringer@ba-ts.berlin.de



Wir machen es leichter.

**BVG Muva – für Menschen,
die nicht gut laufen können.**

**Überall
in Berlin
fahren**

BVG

WEIL WIR DICH LIEBEN.

Du kannst mit dem BVG Muva fahren.

Es ist gut für dich. Du kommst immer an.

Hol die App. Melde dich einmal an.

Oder ruf an. Die Nummer ist: 030 256 555 55

BVG.de/Muva-LS

App holen:



Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **Malen und Zeichnen in der Volkshochschule Lichtenberg**

Beschreibung des Kurses

Zu den folgenden Themen werden Bilder und Zeichnungen entstehen:

- Blumen und Landschaften
- Früchte
- Tiere und Menschen
- Stadt

Und wir malen und zeichnen Bilder aus unserer Fantasie.

Wir benutzen dafür Kreiden, Stifte und Acryl- und Wasserfarben.

Alle Techniken werden Ihnen praktisch vorgeführt und erklärt.

Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.

Sie können eigene Materialien mitbringen.

Es werden auch Materialien zur Verfügung gestellt.

Dies ist ein Angebot für alle interessierten Mal- und Zeichenfreudigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-001H



Termin für den Kurs
15. September 2025 und 13. Oktober 2025 und
10. November 2025 und 8. Dezember 2025
Montag von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Anke Rische

8 Teilnehmende



Kosten
18,00 € (ermäßigt 10,50 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin

Fax: 030 - 90 29 65 979

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen im Fennpfehl**

Beschreibung des Kurses

Wir malen im Landschafts-park.
Dort gibt es viele Motive, die man zeichnen kann:

- Bäume
- Schafe
- Blumen
- Himmel

Wir malen mit Pastell-kreide auf Farb-karton.
Die Kurs-leitung Frau Rische hilft gerne bei Fragen.

Sie müssen nichts mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-002H



Termin für den Kurs
17. September 2025 und 24. September 2025
Mittwoch von 12:15 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin



Kursleitung
Anke Rische

7 Teilnehmende



Kosten
11,40 € (ermäßigt 7,20 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Malen und Gestalten von weihnachtlichen Motiven**

Beschreibung des Kurses

Wir greifen die vorweihnachtliche Stimmung auf.
Wir malen und gestalten ein Bild mit weihnachtlichen Motiven.
Sie können aus verschiedenen Vorlagen und Ideen wählen.
Sie können eigene Ideen mitbringen.
Die Mal-technik kann frei gewählt werden.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen und Mal-grund (Pappe, fester Zeichen-karton oder eine kleine Lein-wand).
Wenn Sie mögen auch farbiges Papier, Gold- bzw. Glitzer-papier, Klebe-stift und Schere.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.03-003H



Termin für den Kurs
24. November 2025
Mittwoch von 13 Uhr bis 15:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, 3. Etage, Raum 314



Kursleitung
Anke Rische

8 Teilnehmende



Kosten
7,50 € (ermäßigt 5,25 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Landschafts-Malerei**

Beschreibung des Kurses

Wir malen im Landschafts-park.
Dort gibt es viele Motive.
Zum Beispiel:

- Bäume
- Schafe
- Blumen

Wir arbeiten an Staffeleien mit

- Acryl-farbe
- Bunt-stifte oder
- Kreide.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LL-HS01



Termin für den Kurs
17. September 2025
Mittwoch von 9:30 Uhr bis 12 Uhr



Ort
Bildungsinstitut leben lernen, Kunstatelier,
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin,
2. Etage im Gebäude der Berliner Luft



Kursleitung
Marius Thieme und Christiane Schmidt 6 Teilnehmende



Kosten
2 € Material-kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de



Titel des Kurses **Wir gehen ins Museum Lichtenberg**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.

- Was ist alles in Lichtenberg passiert?
- Welche Orte sind mir wichtig?
- Wo bin ich gerne?

Wir gestalten unsere eigene Kiez-karte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LL-HS02



Termin für den Kurs
8. Oktober 2025
Mittwoch von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Museum Lichtenberg im Stadthaus
Türschmidtstr. 24, 10317 Berlin



Kursleitung
Giselind Hardwig und Henrike Büscher 8 Teilnehmende



Kosten
4 € Material-kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de



Titel des Kurses **Töpfern mit Kerstin**

Beschreibung des Kurses

Wir machen aus Ton schöne Dinge.
Zum Beispiel eine Tasse.
Die Kurs-leitung unterstützt Sie dabei.
Wir malen den Ton mit Spezial-farben an.
Am Ende können Sie Ihr Kunst-werk mitnehmen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LL-HS03



Termin für den Kurs
1. Oktober 2025 und 15. Oktober 2025
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
Bildungsinstitut leben lernen, Kunstatelier
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin,
2. Etage im Gebäude der Berliner Luft



Kursleitung
Kerstin Just

4 Teilnehmende



Kosten
10 € Material-kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information

Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernenberlin.de



Titel des Kurses **Malen und Zeichnen für alle**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs malen, zeichnen und experimentieren Sie mit Farben.
Zusammen mit den Künstlerinnen Shlomit Lehavi und Dana Engfer.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- die Spaß an Farben haben
- und die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Nk-E035c **oder** (2) Nk-E036c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
(1) Shlomit Lehavi **oder** (2) Dana Engfer



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses

Lernspass Online für Groß und Klein



Beschreibung des Kurses

Wir treffen uns jeden Montag in einer Video-konferenz bei Big-Blue-Button.
Eltern und Kinder zwischen 3 und 9 Jahren sind eingeladen.
Wir basteln zusammen und lernen viel dabei.

Jeden Montag gibt es eine neue Aktion.
Sie brauchen immer: Schere, Kleber, Stifte und Papier.
Es wird lehr-reich und lustig!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E024c		
	Termin für den Kurs 8. September 2025 bis 5. Dezember 2025 Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr		
	Ort Dieser Kurs findet online über Big-Blue-Button statt. Den Zugang bekommen Sie kurz vor dem Kurs-beginn mit einer E-Mail.		
	Kursleitung Silvia Marzall-Hahndorf und Kristin Focali		
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Fotografieren – ganz einfach**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Fotografieren!
Haben Sie eine Kamera?
Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!
Fotografieren macht Spaß!
Fotos für Foto-bücher, Facebook, Instagram, E-Mail ... für die Familie.
Kinder-fotos, Natur-fotos – Fotos sind überall!
So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.
Wie zeigen Ihnen, wie man schöne Fotos macht.
Achtung: Dieser Kurs macht regelmäßig Foto-ausflüge.
Bitte kommen Sie unbedingt am ersten Tag.
Sie erfahren die verschiedenen Treff-punkte bei den verschiedenen Terminen.
Personen mit Betreuungs-bedarf brauchen immer eine Begleitung.
Die Kurs-leiterin kann dies nicht übernehmen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E033c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Dienstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Sharon Adler



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kurs-leiterinnen zeigen Ihnen, wie das geht.
Sie lernen verschiedene Arten zu töpfern, kennen.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Anfänger sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re2428-H **oder** (2) Re2429-H



Termin für den Kurs
(1) 10. September 2025 bis 15. Oktober 2025 **oder**
(2) 5. November 2025 bis 3. Dezember 2025
Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Toulouse-Lautrec-Schule,
Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum



Kursleitung
Kerstin Richter und Margrit Rodehacke 8 Teilnehmende



Kosten
25 € Material-kosten pro töpfernde Person sind an die Kurs-leiterinnen zu zahlen.

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807
E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Schmuckdesign**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Schmuck herzustellen.

Dafür nehmen wir verschiedene Materialien.

Zum Beispiel:

- Glas-perlen
- Holz-perlen
- Leder-bänder

Gemeinsam denken wir uns neue Schmuck-stücke aus.

Und wir machen diese Schmuck-stücke in dem Kurs.

Bitte bringen Sie 5 Euro mit.

Das sind die Kosten für das Material.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp2.386-H **oder** (2) Sp2.387-H



Termin für den Kurs

22. September 2025 bis 20. Oktober 2025

Montag von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin, Die Macherei / Haus 21 C



Kursleitung

(1) Kerstin Potzies **oder** (2) Lena Engelmann 6 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Wir zeigen Ihnen zuerst verschiedene Druck-techniken.
Zum Beispiel:

- Holz-schnitt
- Linol-schnitt
- Mono-type

Danach zeichnen und malen wir.
Denn wir wollen ein Thema finden
und unseren ersten Entwurf machen.
Aus dem Entwurf entsteht die Druck-platte.
Danach mischen wir die Druck-farben und wir drucken.
Sie lernen verschiedene Materialien und Druck-techniken kennen.
Drucken ist nicht schwer und es macht Spaß!
Und wir schauen: Was ist am Ende entstanden?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.384-H



Termin für den Kurs
9. September 2025 bis 9. Dezember 2025
Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin, Die Macherei, Haus 5d



Kursleitung
Christian Ulrich

7 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Weben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie weben.

Weben ist ein altes Hand-werk.

Sie können verschiedene Techniken aus-probieren.

Sie lernen, wie man den Web-stuhl richtig vorbereitet.

Und Sie suchen die Farben für Ihr Werk-stück aus.

Diese Dinge können Sie im Kurs machen:

- einen Kissen-bezug
- eine Tasche
- einen Schal
- einen Gürtel und vieles mehr

Wir arbeiten mit Baum-wolle, Leinen und Seide.

Es gibt genug Material für alle.

Sie können aber auch eigenes Material mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.388-H



Termin für den Kurs

4. November 2025 bis 9. Dezember 2025

Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin, Die Macherei / Haus 21 C



Kursleitung

Liisa Hakansson und Alexandra Heimberger 6 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Arbeiten mit Holz

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in diesem Kurs:
Wie baue ich kleine Möbel?
Zum Beispiel ein Wand-regal.
Oder wie repariere ich alte Möbel?
Sie können auch andere schöne Dinge für sich machen.
Und Sie können schöne Dinge für andere bauen.
Zum Beispiel:

- ein Vogel-haus
- ein Schlüssel-brett
- einen Bilder-rahmen.

Vielleicht wollen Sie auch etwas anderes bauen?
Wir helfen Ihnen dabei.
Bringen Sie Ihre Ideen mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.389-H		
	Termin für den Kurs 25. September 2025 bis 11. Dezember 2025 Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr		
	Ort Ev. Johannesstift, Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin, Die Macherei / Haus 21 C		
	Kursleitung Hartmut Rau und Peggy Rau		6 Teilnehmende
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Weihnachtspostamt**

Beschreibung des Kurses

- Wunsch-zettel und Grüße an den Weihnachts-mann •
- Familien-angebot

Wollen Sie mit Ihren Kindern oder Enkel-kindern
einen Brief für den Weihnachts-mann basteln?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Sie können den Brief schreiben, malen oder kleben.

Wir schicken dann alle Briefe an das Weihnachts-post-amt.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit:

- 1 Schreib-stift
- 1 Mal-stift
- 1 Stück Papier (Schreib-papier oder Mal-block)
- Kleber
- 1 Brief-umschlag

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.080-H



Termin für den Kurs
15. November 2025
Samstag von 15 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung
Martina Scheu

8 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv**

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
Das ist ein Bild von einem Menschen oder einem anderen Lebewesen.
Die Kurs-leiterin bringt dafür Material zum Anschauen mit.
Wir malen Gesichter mit Augen, Nase und Mund.
Dann setzen wir sie neu zusammen.
Als Farben verwenden wir Acryl-farben und Ölpastell-kreiden.
Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
Wir lassen auch den Zufall mitspielen.
Ein Porträt kann vieles sein.
So entstehen fantastische Gesichter.
Man muss nicht erkennen können, wer es ist.
Für Papier und Farbe bezahlen wir am ersten Kurs-tag 5 €.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS260.290H		
	Termin für den Kurs 18. Oktober 2025 und 19. Oktober 2025 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07 (Kunstraum)		
	Kursleitung Petra Schröck	8 Teilnehmende	
	Kosten 11,84 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Nähen mit der Näh-maschine kennen.
Zuerst üben Sie mit einem Probe-stoff.
Dann nähen Sie etwas Einfaches für den Alltag.
Zum Beispiel einen Kissen-bezug.
Oder ein Duft-säckchen.
Oder wir machen einfache Reparaturen an Ihrer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.
Oder wir bekommen ihn im Kurs.
Dann zahlen wir einen Material-preis von 5 € bis 10 €.
Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.150H



Termin für den Kurs
6. Dezember 2025 und 7. Dezember 2025 und
13. Dezember 2025 und 14. Dezember 2025
Samstag und Sonntag von 12 Uhr bis 16:15 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116



Kursleitung
Bettina von Hartmann
6 Teilnehmende



Kosten
25,92 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

**HABEN SIE SEXUELLEN KINDES-MISSBRAUCH ERLEBT?
SIE KÖNNEN UNS DAVON BERICHTEN.**

Sexueller Kindes-Missbrauch ist ein großes Problem in Deutschland. Menschen mit Lern-Schwierigkeiten passiert das besonders oft, zum Beispiel in Wohn-Einrichtungen oder in der Familie.

Ihre Erfahrungen und Forderungen sind wichtig.
Wir wollen sie hören.

Haben Sie in Ihrer Kindheit oder Jugend sexuellen Kindes-Missbrauch erlebt?

Sie können der Aufarbeitungs-Kommission davon berichten.
So ein Bericht heißt **Anhörung**.
Sie erzählen 2 von unseren Mitgliedern, was Ihnen passiert ist.

Das ist die Aufarbeitungs-Kommission:

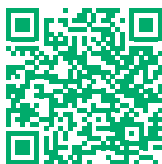


Melden Sie sich bei uns!

 **Telefon-Nummer: 0800 40 300 40**

 **E-Mail: kontakt@aufarbeitungskommission.de**

 **Zu unserer Internet-Seite:**



Gesundheit





Titel des Kurses

Gesund und günstig kochen – und nebenbei Deutsch sprechen

Beschreibung des Kurses

Gesund und für wenig Geld zusammen kochen,
auch um gesellig Deutsch mit Menschen zu sprechen, die neu in Berlin sind.
Wir kochen, essen und genießen gemeinsam
Italienisch, Deutsch, Berlinerisch, Syrisch oder Afghanisch.
Wir sprechen und lernen Deutsch und erzählen uns Geschichten.
Lernen Sie dabei neue Menschen kennen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-001H



Termin für den Kurs
1. Oktober 2025 und 8. Oktober 2025 und 15. Oktober 2025
Mittwoch von 17:15 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
VHS Lichtenberg,
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, Küche



Kursleitung
Claudio Cassetti

10 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke,
vor Kurs-beginn 3 € in der VHS

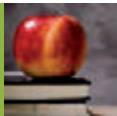
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.
Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.04-002H



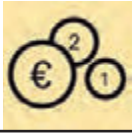
Termin für den Kurs
31. Oktober 2025 und 28. November 2025 und 12. Dezember 2025
Freitag von 16 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Küche im Untergeschoss des Bunten Hauses,
Möllendorfstr. 68, 10367 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti
5 Teilnehmende



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke,
vor Kurs·beginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses **Alles im Gleichgewicht**

Beschreibung des Kurses

Das ist ein Sport-kurs mit Spaß an der Bewegung.
Wir trainieren das Gleich-gewicht und unseren Körper.
Macht mit und seid dabei.

Bitte bringt Sport-kleidung, ein Hand-tuch und etwas zu trinken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LL-HS04



Termin für den Kurs
7. Juli 2025 und 4. August 2025 und 8. September 2025 und
6. Oktober 2025 und 3. November 2025 und 1. Dezember 2025
Montag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort
Bildungsinstitut leben lernen
Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin,
2. Etage im Gebäude der Berliner Luft, Raum 2



Kursleitung
Steffen Horatschke

10 Teilnehmende



Kosten
2 €

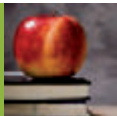
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information

Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de



Titel des Kurses **Kreatives Entspannen**

Beschreibung des Kurses

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.
Entspannung kann man schnell und einfach lernen.
Es werden viele Techniken angewendet.
Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traumreise).
Oder Entspannen durch Atemübungen.

Bitte bringen Sie warme Socken mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LL-HS05		
	Termin für den Kurs 3. Juli 2025 und 7. August 2025 und 4. September 2025 und 6. November 2025 und 27. November 2025 und 4. Dezember 2025 Donnerstag von 10 Uhr bis 11 Uhr		
	Ort Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage im Gebäude der Berliner Luft, Raum 2		
	Kursleitung Cornelia Hindermann	5 Teilnehmende	
	Kosten 1 €		

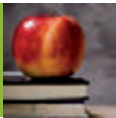
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information

Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernenberlin.de



Titel des Kurses

**Gut miteinander umgehen:
Grenzen erkennen und Stopp sagen**

Beschreibung des Kurses

Manchmal passieren Dinge, die sich nicht gut anfühlen.
Zum Beispiel:

- Jemand kommt Ihnen zu nah.
- Jemand sagt etwas Gemeines.
- Jemand fasst Sie an, obwohl Sie das nicht möchten.

In diesem Kurs geht es darum:

- Was sind Ihre Grenzen?
- Wie sagen Sie Stopp?
- Welche Gefühle sind dabei wichtig?
- Wen können Sie um Hilfe bitten?

Wir arbeiten mit Geschichten, Bildern, kleinen Gruppen und einfachen Übungen.
Sie müssen nichts tun, was Sie nicht möchten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LL-HS06		
	Termin für den Kurs 10. November 2025 und 11. November 2025 Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 13:30 Uhr		
	Ort Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin, 2. Etage im Gebäude der Berliner Luft, Raum 2		
	Kursleitung Sascha Omidi	10 Teilnehmende	
	Kosten 8 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bildungsinstitut leben lernen, Herzbergstr. 87-99, 10365 Berlin
Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernen-berlin.de | www.dasbildungsinstitut.de



Information

Telefon: 030 - 50 93 22 290
E-Mail: bildung@lebenlernenberlin.de



Titel des Kurses **Yoga für alle**

Beschreibung des Kurses

Ein Kurs für Menschen, die Yoga ausprobieren und üben wollen.
Der Kurs richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten.
Wir üben verschiedene Haltungen.
Wir lernen wie man entspannt.

Sabine unterrichtet den Yoga-kurs.
Sie unterrichtet seit vielen Jahren.
Sie unterrichtet schon länger ältere Menschen und
Menschen, die noch nie Yoga geübt haben.

Ihr Wunsch ist, dass jede und jeder Yoga üben kann.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Mi301-450H **oder** (2) Mi301-451H **oder** (3) Mi301-452H



Termin für den Kurs
10. September 2025 bis 10. Dezember 2025, Mittwoch
(1) von 12:30 Uhr bis 13:45 Uhr **oder**
(2) von 10:45 Uhr bis 12 Uhr **oder** (3) von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 4.09 **oder** 4.12



Kursleitung
Sabine Klein

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Es ist keine Barzahlung möglich



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses	Stress abbauen durch achtsames Malen und Zeichnen
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Manchmal ist der Alltag oder die Arbeit stressig.
Oder es gibt Stress zuhause.
Dann braucht man einen Ausgleich, um wieder zu entspannen.
Malen und Zeichnen kann dabei helfen, den Stress zu vergessen.
In diesem Kurs lernen Sie:

- Wie kann Arbeits-stress abgebaut werden?
- Wie kann man achtsamer sein?
- Wie kann das Malen und Zeichnen dabei helfen?

Es werden viele verschiedene Übungen zu Achtsamkeit und zur Entspannung gemacht.
Dabei wird mit verschiedenen Techniken gemalt und gezeichnet.

Bitte bringen Sie sich eine Kleinigkeit zum Mittag-essen mit.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H2
	Termin für den Kurs 15. September 2025 und 18. September 2025 Montag und Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr
	Ort Haus der Generationen - RoBERTO Paul-Junius-Str. 64a, 10369 Berlin
	Kursleitung Line-Finley Lange
	8 Teilnehmende
	Kosten 20 €

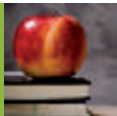
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses **Du bist, was du isst!**

Beschreibung des Kurses

Gesunde Ernährung ist wichtig für ein gutes und langes Leben.
In dem Kurs lernen wir, was gesundes Essen und Trinken ist.
Freut euch auf:
Wie reist das Essen durch unseren Körper?
Das schauen wir uns an.
Wie viele Stücke Würfel-zucker stecken in Lebens-mitteln?
Dazu machen wir ein Spiel.
Was heißt achtsam zu kauen?
Wir probieren das aus.
Was hat Bewegung mit Ernährung zu tun?
Wir machen viele Übungen dazu.

Bildungs-zeit

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H6		
	Termin für den Kurs 16. Oktober 2025 Donnerstag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort Lebenshilfe Bildung gGmbH, Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben		
	Kursleitung Reni Golpe	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

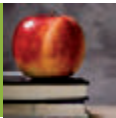
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro, Böttgerstr. 21, 13357 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Antonia Velde, Telefon: 0151 - 40 58 31 98
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Titel des Kurses

Wald mit allen Sinnen erleben – draußen

Beschreibung des Kurses

Im Wald können Sie sich entspannen.
Sie bekommen neue Energie.
Und Sie bekommen wieder Kraft und Mut.
Das ist gut für die Gesundheit.
Wir machen Übungen im Wald.
Wir üben zum Beispiel:

- achtsam sein
- atmen
- bewegen
- zur Ruhe kommen

So kommen wir bei uns selbst an.
Und wir verbinden uns mit der Natur.
Bei Unterstützungsbedarf bitte eine weitere Person nach Absprache mit anmelden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) Sp3.150-H oder (2) Sp3.152-H		
	Termin für den Kurs (1) 13. September 2025 oder (2) 27. September 2025 Samstag von 14 Uhr bis 16:15 Uhr		
	Ort Treffpunkt: (1) Scholzplatz, vor den Tiroler Bauern·stuben, 5 Minuten vom S-Bahnhof Pichelsberg oder (2) Nahe der Bushaltestelle Johannesstift, am Wildschwein·gehege		
	Kursleitung Sabine Goy	6 Teilnehmende	
	Kosten 3 €		

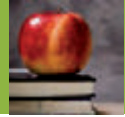
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Yoga im eigenen Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist gut für Bewegung und Entspannung.
Es dient dem Körper, dem Geist und der Seele.
Yoga beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
Yoga hilft, die eigene Kraft zu spüren.
Probieren Sie es aus!

Das brauchen Sie im Kurs:

- bequeme Kleidung
- warme Socken

Achtung: Die Toilette ist nicht barriere-frei.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Sp3.300-H **oder** (2) Sp3.302-H



Termin für den Kurs

(1) 10. September 2025 bis 10. Dezember 2025, Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr **oder** (2) 11. September 2025 bis 11. Dezember 2025, Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS Filiale Altstadt,
Jüdenstr. 54/56, 13597 Berlin, Theatersaal



Kursleitung

(1) Bettina Schwarz **oder** (2) Sylvia Mätzing 9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

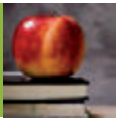
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses	Mittelmeerküche – einfach und lecker
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Sie wollen kochen lernen?
Dann kommen Sie in diesen Koch-kurs.
Wir kochen Gerichte für den Alltag.
Und Sie lernen die Gerichte von den Mittel-meer-ländern kennen.
Diese Länder sind zum Beispiel:

- Spanien
- Italien
- Griechenland

Wir machen Soßen, Salate und Gemüse-gerichte.
Am Ende essen wir zusammen.
Bitte bringen Sie einen kleinen Behälter, Geschirr-handtücher,
ein scharfes Messer und eine Schürze mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.126-H		
	Termin für den Kurs 9. November 2025 Sonntag von 12 Uhr bis 16:30 Uhr		
	Ort Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH, Krampnitzer Weg 83-87, 14089 Berlin Eingang Nottepfad, Küche/Haus C, Raum C111		
	Kursleitung Brigitte Karbe	8 Teilnehmende	
	Kosten 20,50 €		

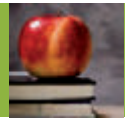
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Rücken-fit – Dehnung und Entspannung**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs machen wir Übungen für den Rücken.

Wir dehnen alle Muskeln.

Das hilft gegen Schmerzen und Verspannungen.

Danach entspannen wir uns.

So fühlen Sie sich gut

und gehen ausgeruht in den Abend.

Bitte bringen Sie mit:

- bequeme Sport-sachen
- leichte Turn-schuhe
- ein Hand-tuch

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.438-H



Termin für den Kurs

11. September 2025 bis 11. Dezember 2025

Donnerstag von 17:25 Uhr bis 18:25 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung

Derya Küçük-Karasan

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

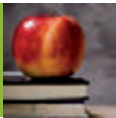
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses	Zirkeltraining im Kreis
------------------	--------------------------------

Beschreibung des Kurses

Machen Sie mit bei unserem Kreis-training.
Wir trainieren Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Beweglichkeit.
Wir machen verschiedene Übungen im Kreis.
Jede Übung dauert gleich lang.
Wir trainieren mit Musik, die Spaß macht.
Bitte bringen Sie mit:

- bequeme Sport-sachen
- leichte Turn-schuhe
- ein Hand-tuch

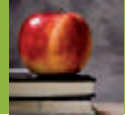
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.700-H		
	Termin für den Kurs 11. September 2025 bis 11. Dezember 2025 Donnerstag von 18:35 Uhr bis 19:35 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002		
	Kursleitung Derya Küçük-Karasan		9 Teilnehmende
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information
Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Fitness mit Volkstänzen aus aller Welt**

Beschreibung des Kurses

Zuerst machen wir leichte Gymnastik.
Damit wärmen wir uns auf
und trainieren Herz und Kreislauf.
Danach lernen wir Tänze aus verschiedenen Ländern kennen.
Wir erleben besondere Momente.
Denn wir tanzen alle zusammen.
Es ist egal wie fit Sie sind.
Die Freude am gemeinsamen Tanzen ist das Wichtigste.

Bitte bringen Sie mit:

- bequeme Sport-sachen
- leichte Turn-schuhe
- ein Hand-tuch

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.732-H



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 11. Dezember 2025
Donnerstag von 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung
Derya Küçük-Karasan

9 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.
Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qi Gong.
Tai Ji Qi Gong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohl·befinden.
Wir üben im Stehen und im Sitzen.
Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken mitbringen.
Bitte auch ein Hand·tuch und ein Getränk mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ320-355		
	Termin für den Kurs 11. September 2025 bis 4. Dezember 2025 Donnerstag von 9 Uhr bis 10:30 Uhr Der Kurs findet nicht in den Herbst·ferien statt.		
	Ort Sporthalle Onkel-Tom, Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin, Gymnastikraum		
	Kursleitung F-Julian Heydecker	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

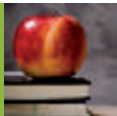
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.
Sie lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.
Wir üben verschiedene Meditations-techniken.
Zum Beispiel das stille Sitzen, die Geh-meditation,
Körper-wahrnehmungs-übungen und Atem-meditation.
Wir tauschen uns über Meditation im Alltag aus.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Hand-tuch,
eine Matte und wenn Sie wollen, eine Decke mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-409



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 4. Dezember 2025
Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
Bettina Schwarz

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information

Carolyn Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?
Sie möchten sich bewegen?
Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!
Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.
Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.
Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.
Sie kommen zur Ruhe.
Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.
Das Immunsystem wird aktiviert.
Die Übungen sind einfach.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke sowie ein Handtuch und eine Matte mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-597



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 4. Dezember 2025
Donnerstag von 12:45 Uhr bis 14:15 Uhr
Der Kurs findet nicht in den Herbstferien statt.



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
Bettina Schwarz
8 Teilnehmende



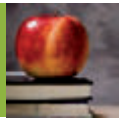
Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses	Gymnastik – Meditation – Entspannung: Alles, was uns gut tut
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreis-lauf.
Im Gymnastik-teil dehnen und strecken wir uns zu Musik.
Wir stärken die Rücken-muskeln und die Bauch-muskeln.
Dazu machen wir Übungen am Boden.
Dann machen wir Übungen aus dem Yoga.
Wir meditieren in der Stille im Sitzen.
Am Ende der Stunde legen wir uns für die Entspannungs-übung hin.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.
Bitte bringen Sie auch ein Hand-tuch und eine Matte mit.

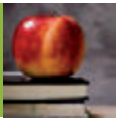
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ340-543		
	Termin für den Kurs 11. September 2025 bis 4. Dezember 2025 Donnerstag von 15:50 Uhr bis 17:20 Uhr Der Kurs findet nicht in den Herbst-ferien statt.		
	Ort Stadtteilbibliothek Lankwitz, Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum (1.OG)		
	Kursleitung Susanne Mannheim	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
E-Mail: service@vhssz.de
Telefon: 030 - 90 29 96 156



Information
Carolyn Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses	Yoga tut gut
------------------	---------------------

Beschreibung des Kurses

Yoga tut gut und macht Spaß.
Es stärkt unsere Gesundheit.
Jede und jeder kann es lernen.
Wir bewegen uns achtsam.
Wir dehnen den ganzen Körper.
Zum Schluss liegen wir auf der Yoga-matte und machen eine Traum-reise.
Mit neuer Energie gehen wir nach Hause.

Ihre Assistenz kann kosten-frei teilnehmen.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

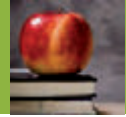
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS301.332H		
	Termin für den Kurs 19. September 2025 bis 28. November 2025 Freitag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 321		
	Kursleitung Sigrid Borgmann	12 Teilnehmende	
	Kosten 28,92 €, ermäßigt 15,96 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information
Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Gemeinsam kochen und essen im Lichtenrader Revier
-------------------------	--

Beschreibung des Kurses

Beim Essen kommen die Menschen gerne zusammen.
Hier kann man sich kennenlernen.
Dieser Kurs geht über zwei Tage.
Wir kochen gemeinsam lecker und gesund.
Dazu nutzen wir frische Zutaten.
Die Rezepte können Sie zuhause nachkochen.
Zum Abschluss gestalten wir ein gemeinsames Essen.
Dazu möchten wir Leute aus dem Lichtenrader Revier einladen.
Wir schmücken den Tisch und genießen das Essen.
Guten Appetit!

Der Kurs wird in Kooperation mit der WAJEKAMA-Stiftung angeboten.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS703.420H
-------------	------------

**Termin für den Kurs**

31. Oktober 2025, Freitag von 15 Uhr bis 19:30 Uhr und
1. November 2025, Samstag von 12:30 Uhr bis 17 Uhr

**Ort**

VHS Tempelhof Schöneberg,
Steinstr. 41, 12307 Berlin, Lehrküche

**Kursleitung**

Kay Ivers

8 Teilnehmende

**Kosten**

15 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 82 99 98 99 52

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Sprachen





Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – am Abend**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
Sie können schon einfache Sätze bilden?
Dann sind Sie hier richtig.
Wir werden viele neue Wörter lernen.
Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
Wir üben bekannte Situationen aus dem Alltag.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-010H



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 27. November 2025
Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 2.02



Kursleitung
Adrian Gormley

12 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Telefon: 030 - 90 18 37 453



Titel des Kurses

Englisch für alle - Anfänger:innen

Beschreibung des Kurses

Sie möchten gern Englisch sprechen können?
In diesem Kurs lernen Sie Englisch - ganz einfach.
Mit uns macht Lernen Spaß!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E029c		
	Termin für den Kurs 8. September 2025 bis 5. Dezember 2025 Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr		
	Ort Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin		
	Kursleitung Adrian Gormley		
	Kosten 5 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch für den Schulabschluss**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch für den Schulabschluss.

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende,

- die sich auf den Lehr-gang zur Berufs-bildungs-reife vorbereiten möchten
- die ihren Mittleren Schul-abschluss machen möchten

In dem Kurs arbeiten wir mit dem vhs-Lern-portal.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E030c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Freitag von 12:30 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 93 298

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Chinesisch – ganz einfach**

Beschreibung des Kurses

Wir malen und schreiben chinesische Zeichen.
Wir lernen einfache chinesische Wörter auszusprechen.

Huan yin ni lai – Willkommen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E032c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Dienstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Adrian Gormley



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses **Englisch A1**

Beschreibung des Kurses

Das lernen Sie in dem Kurs:

- Ich stelle mich vor.
- Ich frage nach dem Weg.
- Ich kann einfache Fragen stellen.
- Ich kann einfache Fragen verstehen.

Sie lernen auch kurze Gespräche zu führen.

So können Sie sehr bald in Englisch miteinander reden!

Sie können nicht lesen und schreiben?

Kommen Sie trotzdem zu uns!

Sie müssen nichts mitbringen.

Das Material für den Kurs bekommen Sie von uns.

Sie brauchen eine Betreuung im Kurs?

Dann sagen Sie uns das bei der Anmeldung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-002-H



Termin für den Kurs

24. September 2025 bis 10. Dezember 2025

Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.2



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail: v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch - von Anfang an (1)**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen erste Wörter und Zahlen auf Englisch kennen.
Sie begrüßen andere Menschen.
Sie stellen sich vor.
Sie bestellen Essen.
Es wird langsam gelernt.
Es wird viel wiederholt.
Alle bekommen die Unterstützung, die sie brauchen.
Hier üben wir vor allem das Sprechen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-011



Termin für den Kurs
10. September 2025 bis 3. Dezember 2025
Mittwoch von 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch – von Anfang an (2)**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse in Englisch vertiefen.
Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
Sie bekommen die Unterstützung, die Sie brauchen.
Sie müssen nicht so gut schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-013



Termin für den Kurs
10. September 2025 bis 3. Dezember 2025
Mittwoch von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Goethestr. 9-11, 12207 Berlin, Raum 015



Kursleitung
Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses	Französisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift
------------------	--

Beschreibung des Kurses

Französisch - von Anfang an.
Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen
und individueller Unterstützung.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.
Bienvenue!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS440.007H		
	Termin für den Kurs 9. September 2025 bis 25. November 2025 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr		
	Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113		
	Kursleitung Anne-Claire Hambuch		12 Teilnehmende
	Kosten 9 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519
E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

- Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
- Wir begrüßen andere Menschen.
- Wir stellen uns vor.
- Wir bestellen Essen.
- Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt und mit vielen Wiederholungen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.

Bienvenido!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.009H



Termin für den Kurs

10. September 2025 bis 26. November 2025

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 113



Kursleitung

Dr. Liliana Bordet

12 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Kirsten Althaus, Telefon: 030 - 90 27 73 519

E-Mail: kirsten.althaus@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.

- Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
- Wir begrüßen andere Menschen.
- Wir stellen uns vor.
- Wir bestellen Essen.
- Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt,
mit vielen Wiederholungen
und individueller Unterstützung.
Hier üben Sie vor allem das Sprechen.
In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
Sie können sich vor dem Kurs anmelden.
Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden. Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS702.082H		
	Termin für den Kurs 16. September 2025 bis 25. November 2025 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr		
	Ort Campus Schöneberger Linse, Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213		
	Kursleitung Nancy Huber	16 Teilnehmende	
	Kosten 12 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

**Titel des Kurses Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift****Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.

Es gibt viele Wiederholungen.

Sie lernen kurze Gespräche.

Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.

Und sich ein Essen in einer Gaststätte bestellt.

Und zu sagen, wie Sie heißen.

Und Sie lernen die Zahlen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurs-tag anmelden.

Welcome!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.084H



Termin für den Kurs

16. September 2025 bis 25. November 2025

Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

Campus Schöneberger Linse,

Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin, Raum 213



Kursleitung

Nancy Huber

16 Teilnehmende



Kosten

12 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Englisch A1 leicht gemacht
------------------	-----------------------------------

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon etwas Englisch gelernt?
Sie erweitern Ihren Wort·schatz und üben die Aussprache.
Sie üben einfache, kurze Gespräche für den Alltag.
Sie lernen langsam, mit Spaß und vielen Wiederholungen.
Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen beim Einstieg in die Sprache.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TK-7100-H		
	Termin für den Kurs 1. September 2025 bis 8. Dezember 2025 Montag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr		
	Ort VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012		
	Kursleitung Peggy Kerstin Ballota		6 Teilnehmende
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: anmeldung@vhstk.de



Information

Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer





Titel des Kurses

Was kann man mit dem Computer und im Internet machen?

Beschreibung des Kurses

Einen Computer und das Internet zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer, dem Internet und E-Mails richtig umgehen. Im Internet gibt es viele interessante Angebote, die leicht zu verstehen sind. Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung. Sie suchen im Kurs Ihre Fragen und Aufgaben gemeinsam aus:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text und kann ihn schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?
- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfange ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?
- Wie arbeite ich mit pdf?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi500-030H		
	Termin für den Kurs 1. Oktober 2025 bis 22. Oktober 2025 Mittwoch von 17 Uhr bis 20 Uhr		
	Ort VHS Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 204		
	Kursleitung Metin Bulut	9 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Telefon: 030 - 90 18 37 474
E-Mail: info@vhsmitte.de



Titel des Kurses

**Digitale Werkstatt – Lesen und Schreiben üben
mit Computer und Smartphone**

Beschreibung des Kurses

In der digitalen Werkstatt lernen Sie, ein Smart-phone oder einen Computer zu benutzen.
Wir zeigen, wie Sie sich sicher im Internet bewegen.
Wir üben zusammen, wie Sie mit dem Smart-phone oder Computer besser Lesen und Schreiben lernen können.

Bitte bringen Sie ein Smart-phone und ein Lade-kabel mit.
Die digitale Werkstatt ist ein offenes Angebot.
Sie müssen nicht zu jedem Termin kommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E100c		
	Termin für den Kurs 8. September 2025 bis 5. Dezember 2025 Dienstag und Donnerstag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr		
	Ort Lernhaus Werbellinstraße, Werbellinstr. 77, 12053 Berlin		
	Kursleitung Bisrat Wolday		
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690
E-Mail: Nikola.Amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



Titel des Kurses	Fit für den Beruf – Lesen, Schreiben, Mathe und PC
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Bei uns können Sie noch mal zur Schule gehen.
Egal, wie alt Sie sind.
Wir bereiten Sie auf einen Schul-abschluss oder auf den Beruf vor.
Sie lernen jeden Tag.
Die Fächer sind:
Lesen und Schreiben, Mathe, Berufs-vorbereitung, PC/Internet.
Der Lehrgang ist auch für Personen
mit Lese-Recht-schreib-Schwierigkeiten geeignet.
Sie lernen in kleinen Gruppen und ohne Stress.
Wir helfen Ihnen auch beim Kontakt mit Ihrem Job-center.

Sie können jederzeit einsteigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E500a	
	Termin für den Kurs 8. September 2025 bis 5. Dezember 2025 Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 14:30 Uhr Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr	
	Ort VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin	
	Kursleitung Team aus Lehrenden und Sozialpädagog:innen	
	Kosten keine Kosten	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 23 93 690 oder
Melanie Eispert, Telefon: 030 - 90 23 92 379



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten etwas am Computer machen?

Das ist nicht schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie die Maus und die Tastatur benutzen
- Wie Sie Programme öffnen und wieder schließen
- Wie Sie sich Bilder am Computer anschauen können
- Wie Sie den Bildschirm mit einem Hintergrundbild schöner machen
- Wie Sie einen Text schreiben können
- Wie Sie diesen Text schön gestalten können

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-H



Termin für den Kurs
25. November 2025
Dienstag von 15 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Peter Dederer

9 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Einführung in den Computer – Teil 2

Beschreibung des Kurses

Sie waren schon im Kurs „Einführung in den Computer - Teil 1“.
Aber Sie möchten noch mehr am Computer lernen.
Dann kommen Sie in diesen Kurs.
In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel:

- Wie Sie einen Text am Computer schreiben
- Wie Sie Fehler in dem Text verbessern
- Wie Sie den Text größer oder kleiner machen
- Wie Sie andere Schriften benutzen
- Wie Sie den Text mit Farben und Rahmen schöner machen
- Wie Sie Bilder in den Text einfügen

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.
Und Sie müssen sich mit der Maus und der Tastatur auskennen.
Diese Dinge lernen Sie im Kurs „Einführung in den Computer - Teil 1“.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp6.103-H		
	Termin für den Kurs 2. Dezember 2025 Mittwoch von 15 Uhr bis 18:30 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204		
	Kursleitung Peter Dederer	9 Teilnehmende	
	Kosten 6,50 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer und Internet – Grundlagenkurs**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten etwas am Computer machen?
Oder Sie wollen in das Internet gehen?
Aber Sie fühlen sich unsicher
und wollen in Ihrem eigenen Tempo lernen.
Wir lesen im Kurs Texte in einfacher Sprache.
So lernen Sie neue Dinge über Computer und Internet.
Und Sie können alles am Computer ausprobieren.
Sie werden dann sicherer.
Deutsch ist nicht Ihre Muttersprache?
Sie können noch nicht so gut Deutsch?
Das ist egal. Alle sind willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.048-H



Termin für den Kurs
10. September 2025 bis 17. Dezember 2025
Mittwoch von 10 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
VHS Spandau,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung
Karsten Hoffmann

9 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Computer an – Schreiben lernen mit Word

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Schreib-programm umzugehen.
Das Programm heißt „Word“.
Das Programm ist einfach zu erlernen.
Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.
Außerdem gestalten und verändern wir den Text.
Wir fügen Grafiken oder Bilder ein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ500-067		
	Termin für den Kurs 6. Dezember 2025 und 7. Dezember 2025 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf Goethestr. 9/11, 12207 Berlin, Raum 209		
	Kursleitung Hatice Sayin	8 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information
Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage –
Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem kostenlosen
Programm eine Web-seite zu erstellen.
Das Programm ist einfach zu lernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-069



Termin für den Kurs
13. Dezember 2025 und 14. Dezember 2025
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses

Umgang mit dem Computer – von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer.
Wir nehmen uns Zeit für Wiederholungen.
Wir fangen am Anfang an.
Wir üben, mit der Maus und der Tastatur umzugehen.
Wir lernen das Öffnen und Schließen eines Programms.
Mit dem Computer schreiben wir kleine Texte und versenden E-Mails.
Außerdem lernen wir das Internet näher kennen.
Wir sehen uns auch das VHS-Lernportal und die vhs.cloud an.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist,
dass Sie kurze Texte lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-009		
	Termin für den Kurs 11. September 2025 bis 4. Dezember 2025 Donnerstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21		
	Kursleitung Brigitte Katz		6 Teilnehmende
	Kosten 10 €		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhs.sz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de

**Titel des Kurses Gefahren im Internet****Beschreibung des Kurses**

Im Internet gibt es viele Möglichkeiten.

Es lauern jedoch auch Gefahren wie zum Beispiel Betrug.

Der Kurs vermittelt praktisch, wie man sich davor schützt.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Punkten:

- Einkaufen im Netz
- Abzock-maschen
- Phishing und Betrug
- Sicheres Online-banking
- Absicherung des eigenen WLANs
- Verletzung von Urheber-recht im Internet
- Teilen von personen-bezogenen und sensiblen Daten
- Pass-wörter und Schutz von mobilen End-geräten
- Viren-schutz

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS557.001H



Termin für den Kurs

7. Oktober 2025 und 14. Oktober 2025

Dienstag von 16:30 Uhr bis 20:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, Raum 219, PC-Raum



Kursleitung

Axel Lauer



Kosten

10,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



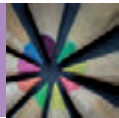
Information

Henriette Jeggle, Telefon: 030 - 90 27 73 516

E-Mail: Henriette.Jeggle@ba-ts.berlin.de

Grundbildung





Titel des Kurses

**Lesen und Schreiben von Anfang an –
Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie ordnen Laute den Buch·staben zu.
Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
Sie lernen, diese zu verstehen.
Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.
Sie schreiben einfache Sätze.
Sie lernen die Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer

Li 7.01-001H



Termin für den Kurs
15. September 2025 bis 8. Dezember 2025
Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
Anna-Seghers-Bibliothek,
Prerower Platz 2, 13051 Berlin



Kursleitung
Svetlana Lyu

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

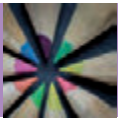
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Kerstin Drecke, Telefon: 030 - 90 29 65 967
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!
Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Sie können den Kurs nicht bar bezahlen.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine IBAN an.
Oder wir können eine Rechnung schicken und Sie überweisen.

Was muss ich beachten?

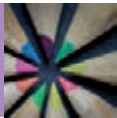
Kurs-Nummer	(1) Mi607-020H oder (2) Mi607-021H		
	Termin für den Kurs	13. September 2025 bis 13. Dezember 2025	
		(1) Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr oder	
		(2) Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr	
	Ort	VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 3.10 oder Raum 2.14	
	Kursleitung	(1) Sabine Bosmann oder (2) Claudia Vaegs	8 Teilnehmende
	Kosten	10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.
Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.
Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.
Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.
Wir nutzen, was Sie schon wissen.
Sie müssen sich nicht mit Computern auskennen.
Wir zeigen Ihnen alles Notwendige.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-103H



Termin für den Kurs
12. September 2025 bis 12. Dezember 2025
Freitag von 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 206



Kursleitung
Sabine Bosmann

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses	Rechnen für Frauen mit und ohne türkischem Hauptschulabschluss
------------------	---

Beschreibung des Kurses

In dem Kurs geht es um den Umgang mit Zahlen.
Und um die Grund-rechen-arten.
In dem Kurs wird türkisch und deutsch gesprochen.

Sie können an diesem Kurs teil-nehmen,
wenn Sie schon einmal eine Schule besucht haben.

Der Kurs wendet sich an türkische Frauen,
die den türkischen Haupt-schul-abschluss (İlköğretim Diploması)
erwerben möchten.
Türkische Frauen können auch teilnehmen, die keinen
türkischen Haupt-schul-abschluss haben.

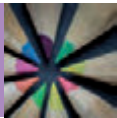
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi608-008H	
	Termin für den Kurs 9. September 2025 bis 9. Dezember 2025 Dienstag von 13:30 Uhr bis 15:45 Uhr	
	Ort VHS Mitte, Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 209	
	Kursleitung Zevgi Arman	10 Teilnehmende
	Kosten 11 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002c



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 5. Dezember 2025
Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Bisrat Wolday



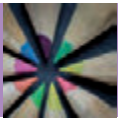
Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 93 298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433



Titel des Kurses	Schreib-Werkstatt
------------------	--------------------------

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.
Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.
Sie verstehen die Grammatik besser.
Schritt für Schritt – so werden Sie sicherer beim Schreiben.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.
Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.
Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6044H
	Termin für den Kurs 23. September 2025 bis 9. Dezember 2025 Dienstag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr
	Ort Kultur- und Bildungs-zentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin
	Kursleitung Susann Werner
	Kosten keine Kosten

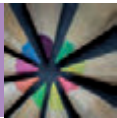
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen
von Buch-staben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten.
Schritt für Schritt.
In Ihrem Tempo.
Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6054H



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 11. Dezember 2025
Donnerstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Pankow,
Bizetstr. 41, 13088 Berlin



Kursleitung
Matthias Rosenberg



Kosten
keine Kosten

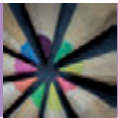
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
Fax: 030 - 90 39 51 704
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses	Besser lesen, schreiben und rechnen – im Alltag und im Beruf
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Hier lernen Sie:

- Lesen und Schreiben
- Rechnen
- Berufs-vorbereitung
- Internet/ PC

In diesem Kurs können Sie in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Der Kurs hilft Ihnen bei

- einer Ausbildung
- einem Neu-start im Berufs-leben oder
- dem Nachholen eines Schul-abschlusses.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa6074H	
	Termin für den Kurs Ein Beginn ist jederzeit möglich. Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr	
	Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstr. 41, 13088 Berlin	
	Kursleitung Barbara Klaus und Ellen Heinrich	
	Kosten keine Kosten	

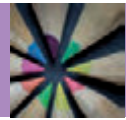
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstr. 29, 13187 Berlin
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 3-4**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Für wen ist der Kurs?

Für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind will-kommen!

Was machen wir im Kurs? Wir sprechen über Laute, Buch-staben, Silben und Wörter.

Wir üben Recht-schreibung und Grammatik.

Wir lesen Texte und Geschichten.

Wir schreiben kleine Texte.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Sie können auch eigene Texte und eigene Fragen mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs

10. September 2025 bis 17. Dezember 2025

Montag und Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

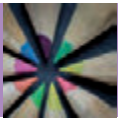
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses

Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Wir beschäftigen uns mit den Lauten, Buch·staben, Silben, Wörtern und Texten der deutschen Sprache.
Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Buch·staben und Texte schreiben
- kurze Texte lesen

Sie lernen in Ihrem Tempo.
Sie sollen Freude am Lernen haben.
Den Erfolgs·druck halten wir klein, den Spaß·faktor dafür umso größer.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.014-H		
	Termin für den Kurs 8. September 2025 bis 15. Dezember 2025 Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr		
	Ort VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206		
	Kursleitung Roland Krisanamitra		8 Teilnehmende
	Kosten 6 €		

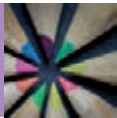
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben lernen oder üben.
Wo ist Ihnen Lesen und Schreiben im Alltag am wichtigsten?
Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
Jeder kann in seinem Tempo lernen.
Neues wird erlernt.
Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) Re6301-H **oder** (2) Re6303-H



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 1. Dezember 2025
(1) Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder**
(2) Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz

11 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: Anna.Turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und die Uhrzeit werden geübt.
Was Sie bereits wissen, wird genutzt und vertieft.
Neues lernen Sie Schritt für Schritt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re6302-H



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 1. Dezember 2025
Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Marlies Lutz



Kosten
keine Kosten

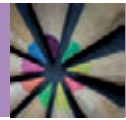
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Fax: 030 - 90 29 44 812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Anna Turré, Telefon: 030 - 90 29 44 805
E-Mail: Anna.Turre@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern/ Alpha-Level 1-2**

Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben können?

Dann kommen Sie in diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle, die gut Deutsch sprechen und die Buch-staben kennen.

Deutsch ist nicht Ihre Mutter-sprache?

Das ist egal. Alle sind will-kommen!

Wir sprechen über Laute, Buch-staben, Silben und Wörter.

Wir lesen kleine Texte.

Wir schreiben Wörter und kleine Texte.

Sie lernen im Kurs in Ihrem Tempo.

Ein Einstieg ist nach einer Beratung jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.020-H



Termin für den Kurs

11. September 2025 bis 18. Dezember 2025

Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Spandau,

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 103.1



Kursleitung

Dagmar Brodmann

8 Teilnehmende



Kosten

keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lerntreff**

Beschreibung des Kurses

Ohne Anmeldung – einfach vorbei·kommen!
Im Lerntreff sind alle willkommen.
Wir lernen gemeinsam schreiben und lesen.
Sie können aber auch nur einen Tee trinken und miteinander sprechen.
Kommen Sie einfach vorbei!
Immer donnerstags, von 14 Uhr bis 18 Uhr.

Gefördert vom Bundes·ministerium für Bildung und Forschung.
In Kooperation mit casa e.V. und der Stadt·teil·arbeit Wilhelmstadt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.400-H



Termin für den Kurs
4. September 2025 bis 31. Oktober 2025
Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Experimentier·ort bei Wilhelm,
Weißenburger Str. 9 -11, 13595 Berlin



Kursleitung
Dagmar Brodmann

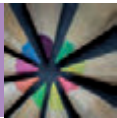


Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Information Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014



Titel des Kurses **Die Bibliothek kennenlernen – Führung durch die Ingeborg-Drewitz-Bibliothek**

Beschreibung des Kurses

Wir zeigen Ihnen unsere Bibliothek.
Wir haben Bücher, Filme, Spiele, CDs und noch viel mehr.
In unserer Bibliothek gibt es auch viele Bücher in einfacher Sprache.
Kommen Sie vorbei!
Lernen Sie uns kennen!

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.
E-Mail: event-bibliothek@ba-sz.berlin.de
Telefon: 030 - 90 29 92 410

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) SZ700-021 **oder** (2) SZ700-023



Termin für den Kurs
(1) 11. November 2025 **oder** (2) 9. Dezember 2025
Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Ingeborg-Drewitz-Bibliothek,
Grunewaldstr. 3, 12165 Berlin, 3. OG



Kursleitung
Dagmar Brenner und Lena Sophie Stein 12 Teilnehmende



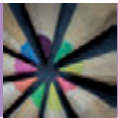
Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie:

- Buch·staben und Laute,
- einfache Wörter und
- kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.
Sie festigen und erweitern Ihren Wort·schatz.
Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.
Bitte mitbringen: Blei·stift, Farb·stifte, Radier·gummi, liniertes Schreib·heft.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-001



Termin für den Kurs
9. September 2025 bis 2. Dezember 2025
Dienstag von 15:45 Uhr bis 18 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

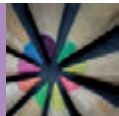
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9/11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 2**

Beschreibung des Kurses

Sie haben schon Vor·kenntnisse beim Lesen und Schreiben.
In abwechslungs·reichen, stress·freien Übungen lernen
Sie leichter zu lesen und zu schreiben.
Die Grund·regeln der Recht·schreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.
Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

- Bilder·geschichten,
- Sach· oder Zeitungs·texte

Sie können aber auch

- Briefe
- Formulare
- Gebrauchs·anweisungen mitbringen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-003



Termin für den Kurs
11. September 2025 bis 4. Dezember 2025
Donnerstag von 16:45 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14163 Berlin, Raum 21



Kursleitung
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

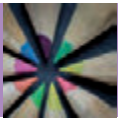
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses

Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!
In diesem Kurs werden die Grund·rechen·arten geübt.
Zum Beispiel: wie man zusammen·zählt, abzieht, mal·nimmt und teilt.
Außerdem üben wir, was jeder dauernd braucht:
Das Rechnen mit Geld sowie mit Gewichten und Längen.

Der Einstieg in diesen Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	SZ700-007		
	Termin für den Kurs 12. September 2025 bis 5. Dezember 2025 Freitag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort VHS Steglitz-Zehlendorf, Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04		
	Kursleitung Brigitte Katz	12 Teilnehmende	
	Kosten 10 €		

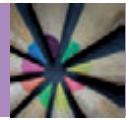
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Goethestr. 9-11, 12207 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 96 156
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845 (Donnerstag von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr) E-Mail: anneke.krueger@ba-sz.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute sowie
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TS701.002H **oder** (2) TS701.006H



Termin für den Kurs

2. September 2025 bis 2. Dezember 2025

(1) Dienstag von 8:45 Uhr bis 11:45 Uhr **oder**

(2) Dienstag von 12 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

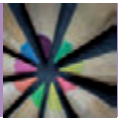
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses	Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag
------------------	---

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie, Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie üben, den Umgang mit Zahlen:

- Zahlen schreiben
- Zahlen zusammenzählen
- Zahlen abziehen
- Zahlen malnehmen
- Zahlen teilen

Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	(1) TS701.062H oder (2) TS701.064H	
	Termin für den Kurs	
	(1) 10. September 2025 bis 3. Dezember 2025, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr oder (2) 11. September 2025 bis 4. Dezember 2025, Donnerstag von 10:15 Uhr bis 12 Uhr	
	Ort	
	VIA Blumenfisch gGmbH, Reichartstr. 2, 10829 Berlin, GSG-Tor 1, Ausgang G, Raum 1.01 - Lerninsel	
	Kursleitung	
	Helga Rübsamen	
	Kosten	
	10 €	

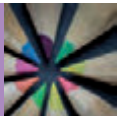
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
In diesem Kurs üben Sie Buch·staben und Laute,
einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck und mithilfe von vielen Übungen.
Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.012H



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 1. Dezember 2025
Montag und Mittwoch von 15:30 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 356/358



Kursleitung
Sabine Dembélé

10 Teilnehmende



Kosten
keine Kosten

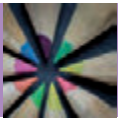
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses

Offene Werkstatt - Lesen und Schreiben

Beschreibung des Kurses

Ihnen fällt das Lesen und Schreiben schwer?
Dann können Sie in diesem Angebot Hilfe und Orientierung finden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Kommen Sie einfach zum nächsten Termin vorbei.
Dieses Angebot findet in Kooperation mit der
AWO Berlin Kreis-verband Südwest e.V. statt.

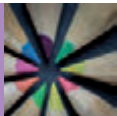
Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.030H		
	Termin für den Kurs 15. September 2025 bis 3. Dezember 2025 Montag und Mittwoch von 15 Uhr bis 17 Uhr		
	Ort AWO, Friedrich-Wilhelm-Str. 23, 12103 Berlin, Erdgeschoss links		
	Kursleitung Nataly Dobay	10 Teilnehmende	
	Kosten keine Kosten		

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 82 99 98 99 52
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information
Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen und vertiefen Sie den Grund-wort-schatz.
Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
Die Grund-regeln der Recht-schreibung und Grammatik werden wiederholt.
Sie brauchen das, wenn Sie zum Beispiel Briefe,
Kündigungen oder Bewerbungen schreiben.
Wir üben das gemeinsam.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.042H



Termin für den Kurs
8. September 2025 bis 1. Dezember 2025
Montag und Mittwoch von 17 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichstr. 12-17, 12105 Berlin, Raum 356/358



Kursleitung
Sabine Dembélé

10 Teilnehmende



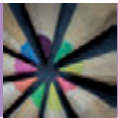
Kosten
keine Kosten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Fit im Zählen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, wie man große Mengen sicher zählt.
Es gibt ein paar Tricks.
Und man braucht Konzentration.
Mit Übung und Wiederholung werden Sie von Woche zu Woche besser.

Beratung und Anmeldung sind auch direkt im Kurs möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.090H



Termin für den Kurs
10. September 2025 bis 3. Dezember 2025
Mittwoch von 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Ort
VIA Blumenfisch gGmbH,
Reichartstr. 2, GSG-Tor 1, Aufgang G, Raum 1.01 - Lerninsel



Kursleitung
Helga Rübsamen
12 Teilnehmende



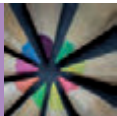
Kosten
8 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie das Lesen und Schreiben von Anfang an.
Sie üben die Laute und Buch-staben.
Sie schreiben und lesen einfache Wörter und kurze Sätze.
Sie haben Zeit zum Festigen und Wieder-holen.
Nach und nach erweitern Sie Ihren Wort-schatz.

Sie arbeiten in kleinen Gruppen.
Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) TK-7000-H **oder** (2) TK-7001-H



Termin für den Kurs
(1) 2. September 2025 bis 9. Dezember 2025 **oder**
(2) 4. September 2025 bis 11. Dezember 2025
(1) Dienstag **oder** (2) Donnerstag von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung
Peggy Kerstin Ballota
10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Information Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
Sie kennen die Buch-staben?
Sie können geübte Wörter und kurze Sätze lesen und schreiben?
In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wort-schatz.
Sie üben und erlangen Sicherheit beim Lesen und Schreiben.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TK-7003-H



Termin für den Kurs
3. September 2025 bis 10. Dezember 2025
Mittwoch von 14:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
VHS Treptow-Köpenick,
Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin, Alpha-Raum 012



Kursleitung
Peggy Kerstin Ballota

10 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Treptow-Köpenick, Baumschulenstr. 79, 12437 Berlin
Telefon: 030 - 90 29 74 055
E-Mail: VHS.TK@ba-tk.berlin.de



Information Antje Schulze, Telefon: 030 - 90 29 74 072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volks-hoch-schule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volks-hoch-schule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmelde-bestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahme-bedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbau-kurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grund-kurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kurs-ausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volks-hoch-schule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Last-schrift bezahlen. Das bedeutet die Volks-hoch-schule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volks-hoch-schule bar bezahlen.
Sie müssen vor dem Kurs-anfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahme-bescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahme-bescheinigung. Die 1. Teilnahme-bescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatz-dozenten geleitet werden.
Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volks-hoch-schule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Dieb-stahl. Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr. Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich. Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volks-hoch-schule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnahme-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit. Sie müssen die Haus-ordnung in der Volks-hoch-schule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volks-hoch-schule den Vertrag kündigen?

Die Volks-hoch-schule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volks-hoch-schule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück. Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volks-hoch-schule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volks-hoch-schule und kündigen den Vertrag dort. Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten. Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.

12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volks-hoch-schule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.

Anmelde-formular – ERW-IN Kurse

Hinweise

- 1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
- 2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
- 3. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kosten-los (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).
- 4. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis mit den Allgemeinen Geschäfts-bedingungen des Veranstalters.

Wohin schicke ich das Anmelde-formular?	
Name des Veranstalters (siehe Kurs-ausschreibung)	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

Ihre persönlichen Daten	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Begleit-person	☐ Eine Person begleitet mich während des Kurses.
Ihr Geburtsdatum	freiwillige Angabe

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: ERW-IN Büro, Telefon 0151 - 40 58 31 98.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?

Dann können Sie nur bar bezahlen.
Eine Bezahlung per Last-schrift oder Rechnung ist erst ab einem Betrag von 150 € möglich.

Der Kurs ist in der Volks-hoch-schule?

☐ Ich bezahle per Einzugs-ermächtigung. ☐ Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Bar-zahlung an der Kasse der Volks-hoch-schule möglich.
Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassen-öffnungs-zeiten.

Ihre Konto-daten, wenn Sie per Einzugs-ermächtigung zahlen.	
Wem gehört das Konto? Name	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

Einzugsermächtigung Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Sepa-Lastschriftmandat Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.
Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefonnummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/ Rechnung.



Datum	Ihre Unterschrift	Unterschrift des Konto-inhabers, der Konto-inhaberin
-------	-------------------	--

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.
Neues lernen, bedeutet Teilhabe.
Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet Fortbildungen an.
Diese Fortbildungen sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.
Wir organisieren Fortbildungen auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.
Wir haben Angebote in vielen Bereichen:
Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.
Die inklusiven Fortbildungen werden von Aktion Mensch gefördert.
Weitere Informationen: www.lebenshilfe-berlin.de





www.ERW-IN.de

