



BIO IST DAS BESTE

Ref.:

**Regional, Saisonal, das ist doch klar
Bio ist das Beste, das schmeckt wunderbar**

**Wir essen aus der Nähe, das hält uns fit
Für die Zukunft und für uns, wir machen alle mit**

Ref 2x

**Im Kiezgarten ElisaBeet, da wächst so viel
Kräuter und Gemüse - das ist unser Ziel
Wir haben geerntet, alles war so frisch
Und es gab Kräuterquark, das war fantastisch!**

**Die Kids aus Uganda erzählten uns
Sie haben einen Garten, das ist ein Genuss
Bananen, Spinat, Kohl, sie ernten jeden Tag
Jackfruit schmeckt auch gut, die jeder mag**

Ref 1x

**Tomaten frisch gepflückt
Die schmecken wie verrückt
Wir sparen uns das Fleisch
Das ist doch auch mal nice!**

**Ob in Kampala oder hier im Wedding
Nachhaltig essen - das ist die Änderung
Wir pflanzen, ernten und kochen es ein
Für die Erde, uns alle - so soll es sein!**

**Fleisch gibt's heute nicht so oft
Denn es wird Gemüse gekocht**

Ref 4x

**Wir essen heute schlau
Für morgen und genau:
Mit Liebe für die Erde!**